

# QUAND VOUS ADHÉREZ À TOASTMASTERS

## VOUS AUREZ L'OPPORTUNITÉ DE :

1. Raconter vos histoires
2. Partager votre vision
3. Établir et atteindre vos objectifs
4. Rencontrer des gens intéressants
5. Vous faire des amis
6. Développer vos habiletés de leader
7. Présider des rencontres
8. Assister à des conférences
9. Assister à des ateliers spéciaux
10. Présenter des ateliers
11. Faire de la recherche sur des sujets
12. Discuter des événements récents
13. Explorer certains sujets
14. Participer à des concours
15. Envisager de nouvelles carrières
16. Essayer de nouveaux rôles
17. Faire du réseautage
18. Vous défier vous-même
19. Vous motiver vous-même
20. Entendre des orateurs de haut calibre
21. Travailler en équipe
22. Mettre sur pied un nouveau club
23. Devenir un mentor
24. Acheter des cassettes audio/vidéo sur la communication et le leadership
25. Devenir un spécialiste de club
26. Négocier
27. Faire campagne dans une course au leadership
28. Apprendre les procédures parlementaires
29. Organiser des événements spéciaux
30. Être juge lors de concours de discours

31. Interviewer des orateurs
32. Participer à la gestion du club
33. Participer à la gestion du district
34. Compléter les manuels ayant trait à des intérêts spécifiques et/ou des besoins professionnels

## Votre carrière peut en profiter :

35. Augmenter sa confiance en soi
36. Mener des entrevues avec facilité
37. Mener des réunions efficaces
38. Faire de meilleures présentations
39. Faire des présentations professionnelles de rapports et d'information
40. Mieux communiquer avec les collègues et les patrons
41. Mieux gérer le temps
42. Accepter plus objectivement la critique
43. Acquérir de nouvelles habiletés de gestion
44. Augmenter son efficacité à communiquer ses messages
45. Apprendre à motiver les autres
46. Apprendre à déléguer
47. Apprendre à établir et à atteindre des objectifs
48. Développer des techniques pour faire face aux changements

## Vous pourrez personnellement :

49. Augmenter votre estime de soi
50. Améliorer votre vocabulaire
51. Améliorer votre grammaire
52. Étendre vos connaissances
53. Découvrir de nouveaux horizons
54. Envisager de nouveaux loisirs
55. Améliorer la communication avec votre famille et vos amis

56. Développer le courage d'oser
57. Grandir comme être humain
58. Changer de point de vue
59. Clarifier votre pensée
60. Renforcer vos connaissances, vos attitudes et comportements positifs
61. Apprendre à vaincre vos peurs
62. Étendre votre zone de confort
63. Apprendre les techniques pour relever des défis
64. Partager vos intérêts
65. Observer des changements positifs chez vous et chez les autres

## Vous développerez :

66. Des habiletés à communiquer
67. Des habiletés à écouter
68. Des habiletés de leadership
69. Des habiletés à parler en public
70. Des habiletés à faire des présentations
71. Des techniques d'évaluation
72. La variété vocale
73. La communication non-verbale efficace
74. La recherche de différentes techniques

## Vous recevrez :

75. Une évaluation constructive à chaque discours
76. Une rétroaction sur vos progrès
77. L'aide de mentors
78. Des manuels et du matériel de formation
79. Un programme éprouvé pour améliorer ses habiletés en communication et leadership
80. Du support pour atteindre vos objectifs
81. Des conseils de Toastmasters avancés
82. La reconnaissance pour l'atteinte de vos objectifs

### **Vous vous pratiquerez à:**

83. Présenter des discours préparés
84. Parler à brûle-pourpoint
85. Faire des évaluations
86. Présenter d'autres orateurs
87. Raconter des blagues et des histoires
88. Faire des toasts
89. Citer des auteurs
90. Faire des rapports de rôle
91. Faire des rapports
92. Présider des réunions
93. Développer des habiletés de gestion
94. Manier des accessoires et supports visuels
95. Utiliser du matériel audio-visuel

### **Enfin, vous pourrez :**

96. Continuer à grandir
97. Améliorer vos habiletés sociales
98. Vous amuser
99. Rire

### **Et....**

100. Avoir du plaisir

### **QUE DEVRAIS-JE SAVOIR D'AUTRE ?**

---

Toastmasters est une association internationale à but non-lucratif menée par des bénévoles et dont le but est d'améliorer nos habiletés de parler en public en s'exprimant régulièrement dans un environnement d'entraide, grâce à un solide programme et de la rétroaction positive.

Toute personne de 18 ans et plus qui est intéressée à parler en public peut se joindre à Toastmasters. Les clubs représentent un beau mélange d'orateurs expérimentés et débutants, jeunes et moins jeunes. Nous croyons qu'un club hétérogène offre les meilleures opportunités d'apprentissage.

Vous êtes bienvenu à une réunion gratuite pour voir de quoi il en retourne.

---

### **CONSULTEZ NOUS :**

<https://www.parlerenpublic.ca/>

---

Facebook : toastmassterslanaudiere

Vp-recrutement

---

## **CENT RAISONS DE VOUS JOINDRE À TOASTMASTERS**

---



**Au club**

**Les Communicateurs éloquents de Lanaudière**

***Là où se développent les leaders***